

## Programa

---

Codi acció: FS2025-0101  
Acció formativa/grup: 159/1  
Especialitat: Metabolisme i equilibri nutricional

Data inici:  
Data final:  
Durada: 30 hores  
Modalitat: Presencial

### CONTINGUTS:

#### 1. L'energia i els nutrients

- Identificació de la nutrició a l'ésser humà
- Descripció de l'energia i els nutrients
- Anàlisi del metabolisme humà

#### 2. Equilibri nutricional

- Definició de l'equilibri nutricional
- Anàlisi dels tipus d'aliments
- Descripció del procés digestiu

#### 3. Trastorns alimentaris i qualitat i higiene dels aliments

- Descripció dels trastorns nutricionals
- Identificació dels Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA)
- Identificació de l'alimentació i l'aterosclerosi
- Anàlisi dels tipus de contaminació dels aliments
- Explicació dels mètodes de conservació d'aliments