

Programa

Codi acció: FS2022-0561
Acció formativa/grup: 219/1
Especialitat: Programació Neurolingüística. Nivell II

Data inici:
Data final:
Durada: 30 hores
Modalitat: Presencial

Continguts: 608

1 Nivells neurològics (10 hores)

- 1.1. Creences
- 1.2. Valors
- 1.3. Jerarquia de valors
- 1.4. Condicions de bona formulació i realització d'objectius

2. Sobre la relació d'ajut (8 hores)

- 2.1 Triple posició perceptiva
- 2.2 Polaritats. Exercici per integrar contradiccions
- 2.3 Abordatge de conflictes interpersonals

3. Sobre comunicació (6hores)

- 3.1 Construccions lingüístiques. Meta-model

4. Sobre excel·lència personal (6hores)

- 4.1 Estratègia de creativitat
- 4.2 Ecologia de vida