

Programa

Codi acció: FS2019-0479
Acció formativa/grup: 157/2
Especialitat: Tècniques de relaxació

Data inici: 18/05/2020
Data final: 10/06/2020
Durada: 20 hores
Modalitat: Presencial

Continguts:

1. Introducció: La relaxació com a teràpia de base
2. Diferents tècniques de relaxació
3. Diferents tipus de massatge

