

Programa

Codi acció: FS2020-0155
Acció formativa/grup: 172/2
Especialitat: Programació neurolingüística

Data inici:
Data final:
Durada: 30 hores
Modalitat: Presencial

Continguts:

1. Que és PNL?
 - 1.1. Pressupostos bàsics de la PNL
 - 1.2. Què és el mapa?
 - 1.3. Disseny i consecució d'objectius
 - 1.4. Calibratge i agudesa sensorial
 - 1.5. Experiència sensorial versus al·lucinació (afirmacions i interpretacions)
 - 1.6. Nivells de competència en l'aprenentatge
 - 1.7. Comunicació verbal, no verbal i metafòrica
 - 1.8. Submodalitats pel canvi
2. Sobre comunicació
 - 2.1. La comunicació humana
 - 2.2. Construccions lingüístiques. Meta-model.
 - 2.3. Sincronia i rapport
 - 2.4. Acompanyament verbal i no verbal
 - 2.5. Coherència – incoherència
 - 2.6. La reformulació
 - 2.7. Triple posició perceptiva
 - 2.8. Sistemes representacions
3. Sobre la relació d'ajut
 - 3.1 Triple posició perceptiva
 - 3.2. Polaritats. Exercici per integrar contradiccions.
 - 3.3. La comunicació en la relació d'ajuda moderna
 - 3.4. Abordatge de conflictes interpersonals.
4. Sobre excel·lència personal
 - 4.1. Jerarquia de valors
 - 4.2. Condicions de bona formulació i realització d'objectius
 - 4.3. Nivells neurològics
 - 4.4. Estratègia de creativitat
 - 4.5. Ecologia de vida

